

Remboursement réflexologie et mutuelle (fév. 2021)

Quelle mutuelle prend en charge la réflexologie plantaire ?

Pour bénéficier d'un remboursement après une séance de réflexologie, vous devez souscrire une mutuelle qui propose cette garantie.

Mutuelle	Mutuelles qui remboursent la réflexologie	
	Forfait réflexologie*	Plafond de remboursement*
MFIF	450 €/an	450 €
Alptis	25 €/séance	5 séances/an
Apreva	15 €/séance	4 séances/an
CNM Santé	60 €/séance	300 €/an
La Mutuelle Générale	60 €/an	60 €/an
Miltis	30 €/séance	3 séances/an
Muta santé	40 €/séance	2 séances/an
Prévoir	120 €	120 € + 120 € supplémentaire au bout de 4 ans
Swiss Life	55 €/séance	5 séances/an sur prescription médicale
AIO Santé	150 €/an	150 €
Etc.	/	/

*Forfait maximal proposé par chaque mutuelle

Nombreuses sont les assurances santé qui proposent une **garantie médecine douce**, appelée aussi bien-être et prévention ou encore médecines alternatives. Cependant, la prise en charge est souvent limitée à quelques professionnels (psychologue, homéopathe, ostéopathe, naturopathe...). Il faut donc bien vérifier la présence de réflexologue dans la garantie. Si la mutuelle reste évasive, sans donner de liste, vous pouvez la contacter directement pour savoir si elle rembourse la réflexologie.

Fonctionnement de la garantie médecine douce

Les mutuelles remboursent la médecine douce sous forme d'un forfait :

- ▶ Forfait annuel
- ▶ Forfait par séance (nombre de séances limitée dans l'année)

Les forfaits s'entendent pour une personne. Dans une mutuelle familiale, chaque adhérent peut donc bénéficier de la même prise en charge. Il arrive cependant parfois qu'il y ait un plafond par famille. Généralement, le remboursement se fait toutes disciplines confondues.

Cadre législatif réflexologie

Généralement, les assurances santé ne remboursent que les **professionnels disposant d'un diplôme reconnu par l'état**. Les réflexologues certifiés au **répertoire RNCP** (Répertoire National des Certifications Professionnelles) bénéficient d'un titre professionnel délivré par l'état. Pour le client, choisir un réflexologue formé dans un centre reconnu RNCP est l'assurance d'obtenir une **prise en charge de qualité**.

Comment se faire rembourser la réflexologie ?

Étape 1 : demander la facture au réflexologue lors de votre rendez-vous.

Étape 2 : Envoyer une demande de remboursement à la mutuelle. Selon les organismes, la demande peut se faire par courrier ou en ligne, via un espace sécurisé. Vous devez toujours joindre la facture (scan ou photographie pour un envoi en ligne).

Étape 3 : Vous êtes remboursé par votre mutuelle selon le délai prévu dans votre contrat : de 48 h à 1 mois selon les organismes.

(Extraits de l'article du site :

<https://quel-assureur.com/mutuelle/medecine-douce/reflexologie#r%C3%A9flexologue>
en février 2021)